

## Netwerkbijeenkomst Autisme bij Ouderen

6 april 2017

De eerste netwerkbijeenkomst van 2017 van het expertisenetwerk Autisme werd gehouden op 6 april bij Cordaan op De Buitenhof. Het thema van deze bijeenkomst was 'Autisme bij ouderen'. Autisme is vaak lastig te herkennen bij ouderen en vraagt om specifieke aanpak van professionals en het sociale netwerk. Tijdens de bijeenkomst waren ruim 35 zorgverleners, ervaringsdeskundigen en betrokkenen aanwezig. Kennis en ervaringen rondom autisme en ouderen werd gedeeld. Afsluitend werd de nieuwe website [www.autisme-amsterdam.nl](http://www.autisme-amsterdam.nl) gelanceerd.

### Expertisenetwerk Autisme

Mariët van IJendoorn, voorzitter Expertisenetwerk Autisme, opende de ochtend met een update vanuit het netwerk. De ambitie is om dit jaar drie à vier netwerkbijeenkomsten te organiseren. De eerst volgende netwerkbijeenkomst is op 11 mei en gaat over vrouwen met autisme. Naast de netwerkbijeenkomsten is er een beleidsplatform en een adviesteam, bestaande uit professionals, die casuïstiekvragen kan behandelen. Mariët van IJendoorn gaf ook een toelichting op de thema's in de jaaragenda 2017 (zie presentatie 1).

Wanneer u kansen ziet voor het netwerk, laat dit dan weten aan de coördinator! Per mei neemt [Evelien Janssen](#) de coördinatorrol over van Charlotte Kuijper.

### Ervaringen uit de praktijk

Na de introductie vertelde ervaringsdeskundige Dolien Buijs over het NVA pilotproject Ouderen met autisme in Amsterdam. Zij vertelde dat de ouderenzorg in Amsterdam te maken heeft en krijgt met



minimaal 1.000 mensen met autisme (ca. 1,15% van de 65+'ers), merendeels zonder diagnose. Het is van belang dat deze mensen herkend worden wanneer ze een beroep doen op de zorg. Op deze manier weet de zorg welke behandelings- en ondersteuningsmogelijkheden geschikt zijn. De NVA geeft desgewenst gratis voorlichting hierover binnen de organisaties/ zorginstellingen zelf.

Daarnaast zoekt de NVA ouderen (55+) met autisme, zowel thuiswonend als in een zorginstelling, die op zoek zijn naar een maatje voor gezelschap, samen ontspannende activiteiten te ondernemen etc.

**Ken je een oudere met autisme die een maatje zoekt, neem dan contact op met Dolien**

**([Dolien.Buijs@autisme.nl](mailto:Dolien.Buijs@autisme.nl))**. Ook eventuele mantelzorgers zoals partners en kinderen-van kunnen Dolien benaderen. Meer informatie over het project "Ouderen met autisme in Amsterdam" is te vinden op de [website van de NVA](#). Hier vind je relevante artikelen, tips voor de zorg en ervaringsverhalen.

Ook een dochter van een oudere man met autisme vertelde haar verhaal. Bij deze man werd op latere leeftijd autisme vastgesteld. Toen hij met zijn vrouw in een kleine verzorgingswoning moest wonen, bleek dit voor beiden niet goed uit te pakken. De problemen die hieruit voortkwamen, maakten dat zijn dochter voorlichting over autisme voor de zorgmedewerkers georganiseerd heeft. Dit droeg eraan bij dat het beter ging met beide ouders.

### Onderzoek naar veroudering bij mensen met autisme

Naast de verhalen van ervaringsdeskundigen presenteerde Hilde Geurts, onderzoekster op het gebied van autisme en ouderdom, resultaten van haar onderzoek 'De oude dag: Autismen in de (late) volwassenheid'. Zij maakte duidelijk hoe belangrijk het is om onderzoek te doen naar autisme bij mensen op latere leeftijd. De kennis die nu beschikbaar is, is met name gericht op kinderen, tieners en jong volwassenen. Eén van haar (voorlopige) conclusies is dat de middelbare leeftijd een kwetsbare leeftijd lijkt als het gaat om symptomen van autisme en co-morbiditeit. Het is belangrijk diagnostisch onderzoek te herhalen, gedurende de volwassenheid. Daarnaast geeft zij aan dat haar bevindingen over cognitieve achteruitgang in contrast zijn met andere onderzoeken. Verder onderzoek is nodig!



### Herkenning en bejegening van ouderen met autisme

Rosalien Wilting, psycholoog en psychotherapeut GGZ Eindhoven, ging in op het belang van herkenning en erkenning van autisme op latere leeftijd. Veel van de symptomen worden op latere leeftijd niet herkend als autisme. Hierdoor bestaat in de ouderenpsychiatrie veel onder detectie, onder behandeling en niet volledige

behandeling. Zij sloot af met een aantal fragmenten van de dvd van de NVA 'Autisme een leven lang'. Wanneer je belangstelling hebt voor deze dvd, neem dan contact op met Dolien Buijs ([Dolien.Buijs@autisme.nl](mailto:Dolien.Buijs@autisme.nl)).

### Lancering website Autisme-Amsterdam.nl

De ochtend werd afgesloten met de lancering van de nieuwe website [www.autisme-amsterdam.nl](http://www.autisme-amsterdam.nl). Op deze website vind je informatie over autisme. Ook vind je hier een agenda met activiteiten. Deze activiteiten zijn zowel voor mensen met autisme als mensen die te maken krijgen met autisme. Verder is er informatie over het expertisenetwerk te vinden, over het Autisme Info Centrum, het aanbod in en om Amsterdam en het adviesteam autisme. Maak er gebruik van en deel de website met collega's of geïnteresseerden!



**AUTISME  
AMSTERDAM**