

Wonen voor bijzondere mensen
de Latei

HvZ
De Heeren van Zorg

AUTIROZE

ZORGELOOS
AMBULANT

Autisme
Collectief
Amsterdam

MEE
Amstel en Zaan

hvoquerido

centrum voor
consultatie en
expertise

Raeger
Autismecentrum

boba
LEVENSLOOPBEGELEIDING

dokter
bosman
psychologie van nu

Orion
SPECIAAL IN
ONDERWIJS

**Brilliant
Future
Kids**

JADOS



De **Ster**

Arkin

cordaan

Voorzet
Autisme

centrum voor autisme
dr. leo kannerhuis

altra
onderwijs & jeugdhulp

AMSTA
iedereen telt

CAREHOUSE
BOUWEN AAN ZELFSTANDIGHEID

GGZ inGeest

Werkpad

LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin

Mama Vita
Autisme netwerk voor moeders



Samen zorgen voor mensen met

autisme

**EXPERTISENETWERK AUTISME
AMSTERDAM**

EEN DIAGNOSE ASS – WAT KUN JE ZÉLF DOEN?

Expertisenetwerk Autisme Amsterdam

20 februari 2023

OPENING

BRIGITTE LAMBREGTS, VOORZITTER NETWERK

EXPERTISENETWERK AUTISME AMSTERDAM

- Doelstelling netwerk
- 28 leden
- Activiteiten:
 - Netwerkbijeenkomsten
 - Adviesteam
 - Stuurgroep
 - Optrekken met andere expertisenetwerken



ADVIESTEAM

Het adviesteam zoekt naar oplossingen voor knelpunten in zorg, onderwijs en wonen voor mensen met autisme. Het gaat hierbij om **complexe** situaties waarin de aanwezige hulpverleners of ondersteuners niet goed meer weten hoe ze verder moeten. Of waarbij de situatie is vastgelopen of dreigt vast te lopen. Het Adviesteam Autisme is een groep mensen van verschillende organisaties, met expertise op het gebied van autisme.

Ga naar: <https://www.autisme-amsterdam.nl/expertisenetwerk/contact-met-een-professional>

of neem contact op via autisme-amsterdam@sgra.nl



INTRODUCTIE THEMA

12.00-12.05	Opening <ul style="list-style-type: none">- Introductie netwerk- Introductie thema	Brigitte Lambregts
12.05-12.25	Brochure 'Een diagnose autisme... en dan?'	Jessica Slijpen en Arjan Stoffels
12.25-12.45	Lichaamsgerichte aanpak	Robert Langstraat
12.45-13.05	Overzicht van zelfinitiatieven in de stad	Ada Bolder en Sandra Thonhauser
13.05-13.25	In ontwikkeling: client gestuurd initiatief voor mensen met autisme	Dini Glas
13.25-13.30	Afsluiting	Brigitte Lambregts



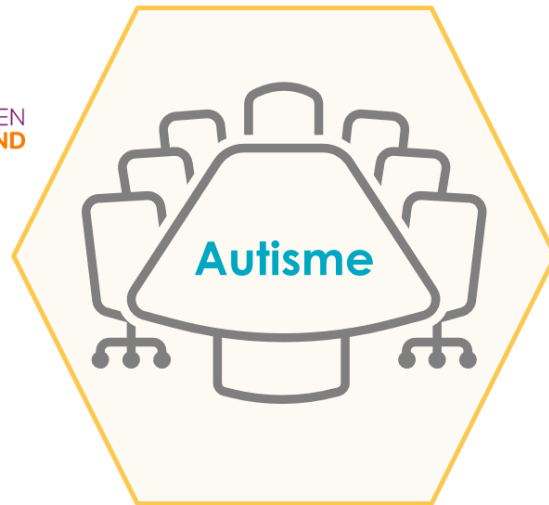
BROCHURE: EEN DIAGNOSE AUTISME... EN DAN?

JESSICA SLIJPEN, PROJECTLEIDER
ARJAN STOFFELS, PAS

Brochure: Een diagnose autisme... en dan?



Brochure ontwikkeld door: Informatietafel Autisme



Aanwezig tijdens webinar



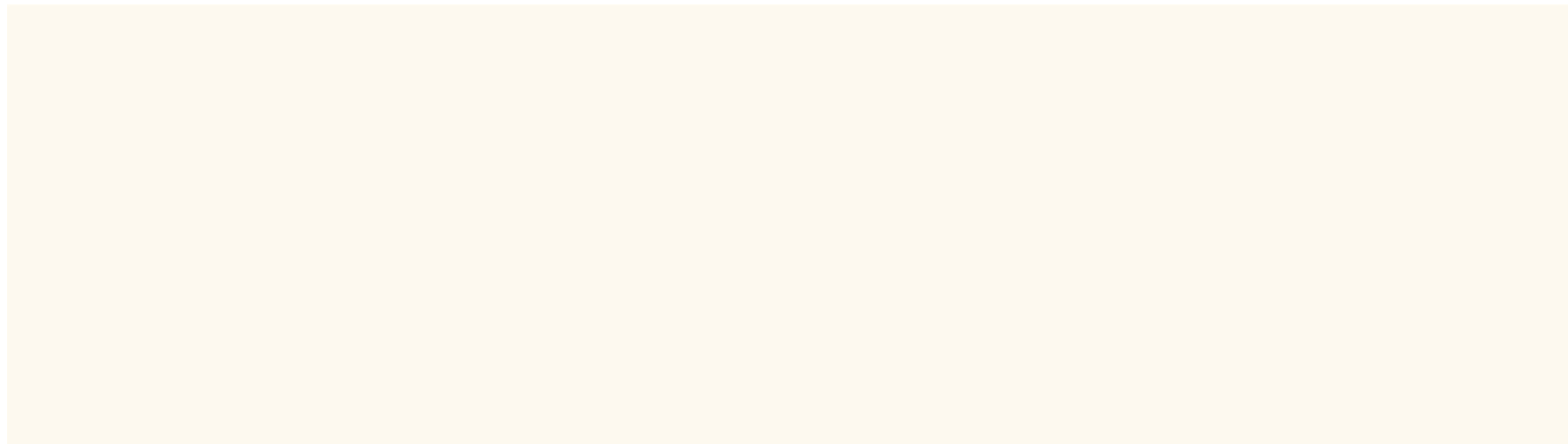
- Arjan Stoffels
- Oud-voorzitter Personen uit het Autisme Spectrum (PAS)
- Lid Informatietafel Autisme



- Jessica Slijpen
- Freelance adviseur & onderzoeker Windesheim
- Regisseur Informatietafel Autisme



Filmpje over brochure



Aanleiding ontwikkeling brochure

- Informatietafel: verschillende thema's
- Onderzoek onder mensen met autisme, naasten, professionals
- Kennis van betrokken organisaties
- Waarover mis(te) je informatie?

“Had ik dat maar eerder geweten!”



Thema: Na diagnose

- Volwassenen
- Primair voor mensen met autisme zélf
- Deel 1: Hulp en ondersteuning
 - Ook: wat kun je zelf doen en met ervaringsdeskundigen
- Deel 2: Over autisme
 - Wat is handig om te weten en ontdek je niet zomaar zelf
- Bewust beknopt
- Interactief ontwikkeld
 - Met ervaringsdeskundigen en professionals

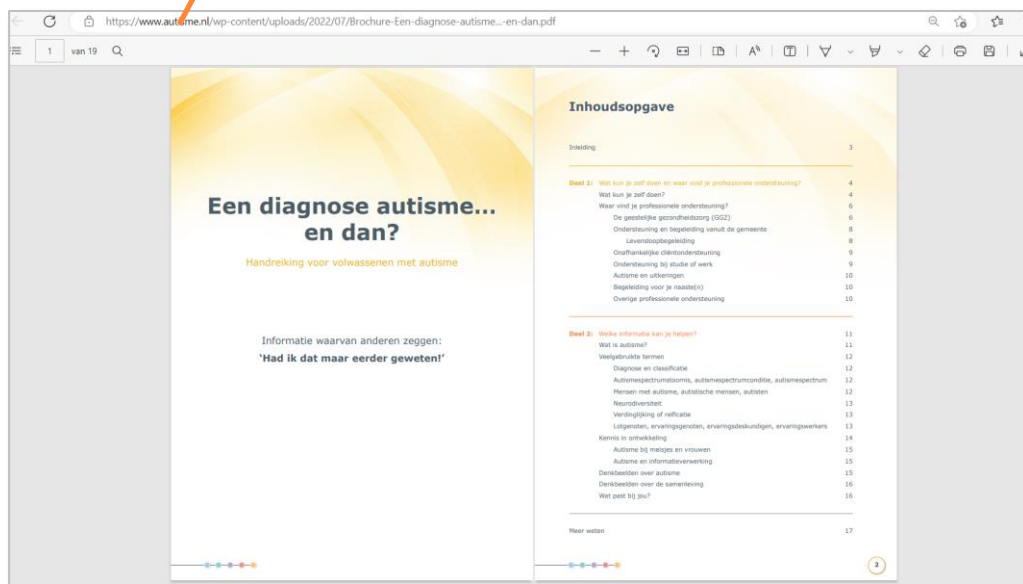


Verspreiding

- Online op websites Informatietafel partners
- GGZ-instellingen & regionale autismentetwerken

[autisme.nl/folders-en-brochures](https://www.autisme.nl/folders-en-brochures)

- Gratis pdf
- Gedrukte brochures (beperkte oplage)
- Poster



Poster

nipa-autismeproducten.nl

- A3-/A4-formaat
- Gratis pdf
- Zelf printen



**Een diagnose autisme...
en dan?**

Handreiking voor volwassenen met autisme

Informatie waarvan anderen zeggen:
'Had ik dat maar eerder geweten!'

Download de gratis pdf op
autisme.nl/folders-en-brochures

Ontwikkeld door:

Met ondersteuning van:

QR code: 

Logos: NVA, VAB, PAS, NIPA, Wegwijzer


Logo: Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport



Achtergrond



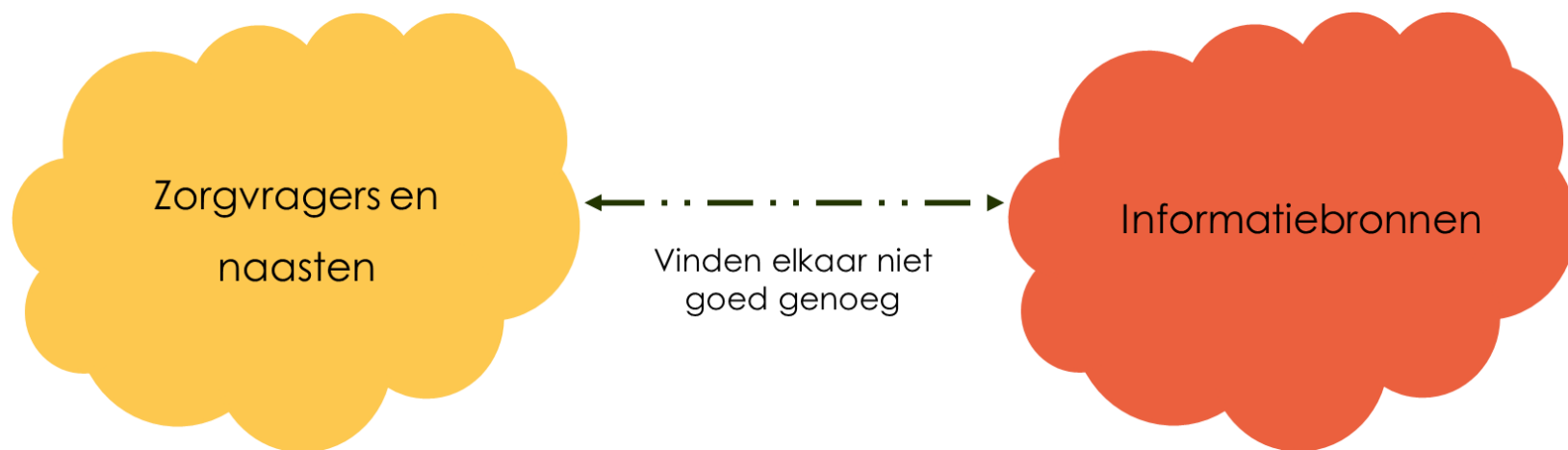
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

- Vooral 4 groepen mensen lopen vast
 - Hersenletsel
 - Autisme
 - Ernstig meervoudige beperking (EMB)
 - Licht verstandelijke beperking (LVB)
- Onder andere informatievoorziening
- Project  OPWEGWIJZER



Informatievraagstuk

- Onder andere informatievoorziening



- Project  OPWEGWIJZER



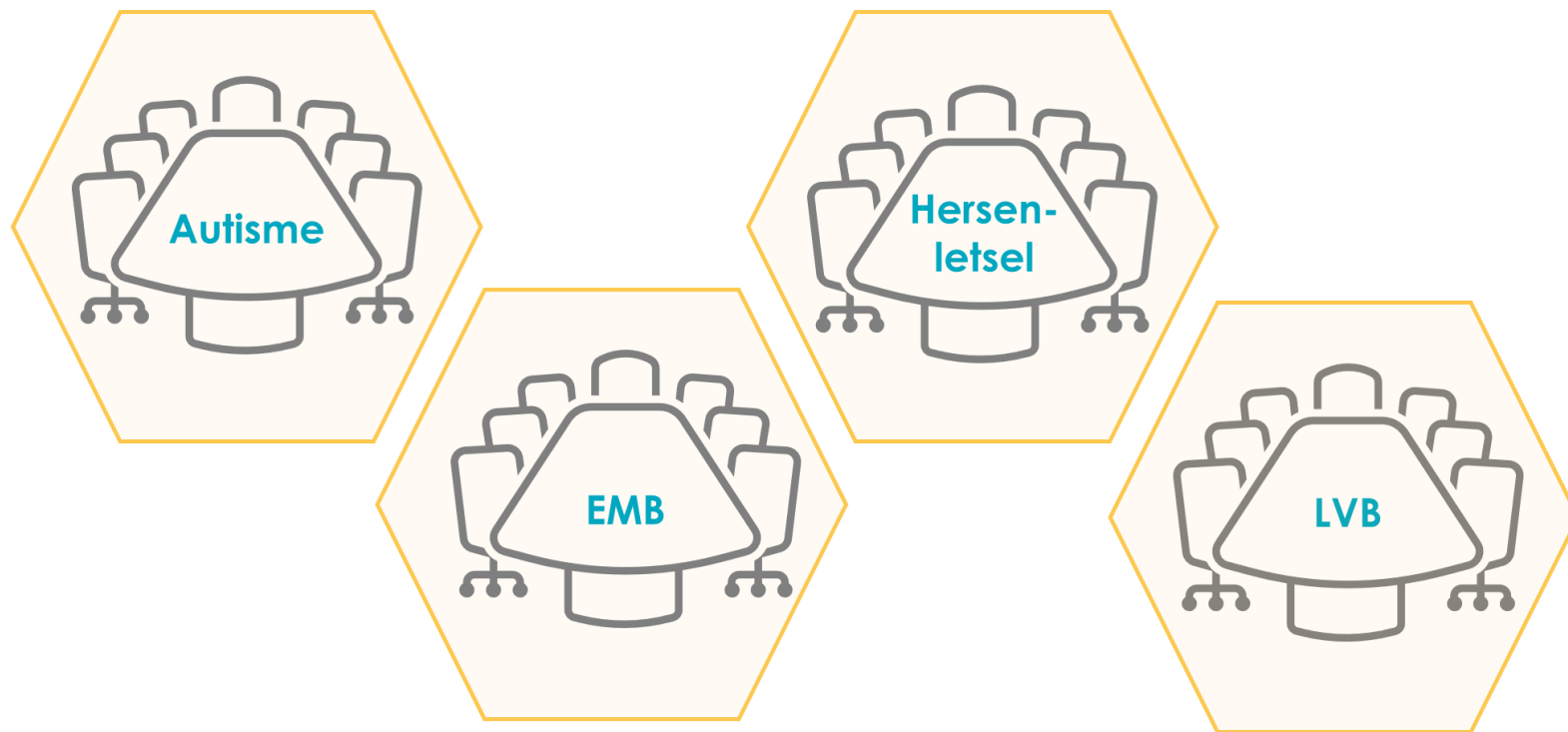
Project Op-Weg-Wijzer

- Eerste idee: 1 website voor alle vragen
- Werkt niet:
 - Technisch nog niet mogelijk
 - Wéér een website

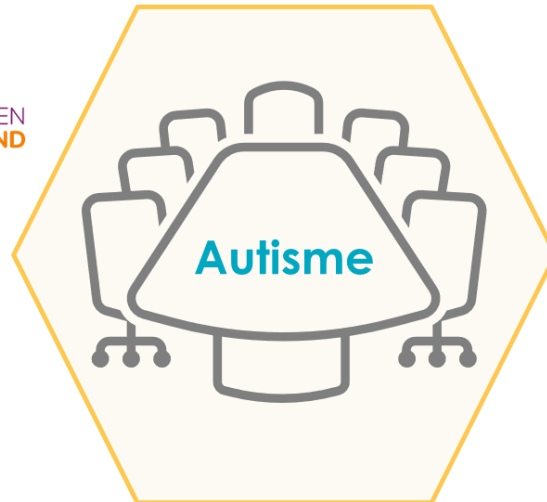


Informatietafels

- Met partners die door doelgroep gebruikt
- Themagericht informatie verbeteren



Informatietafel autisme



Nieuw thema

Autisme & seksualiteit

Vragenlijst:

op-weg-wijzer.nl/autisme-seksualiteit



LICHAAMS- EN EMOTIEGERICHTE BENADERING BIJ AUTISME

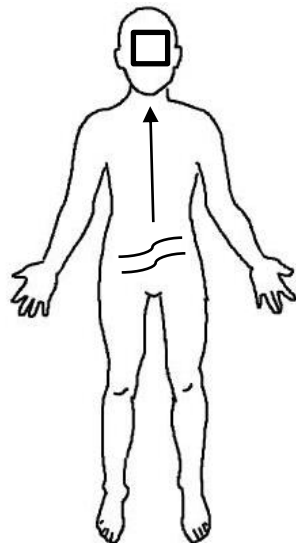
ROBERT LANGSTRAAT, AUTISME VERKLAARD

WIE BEN IK?

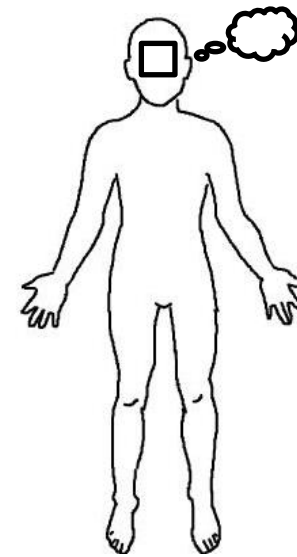
- Robert Langstraat
- Ervaringsdeskundig coach en trainer,
- werkzaam onder Autisme Verklaard
- Ondersteun door middel van:
 - Trainingen aan begeleiders
 - Psycho-educatie
 - Advies en ondersteuning bij behandeling



DE ASS-ER ALS DENKER



Bij niet-ASS ligt identiteit vooral bij voelen



Bij ASS ligt identiteit vaker bij denken



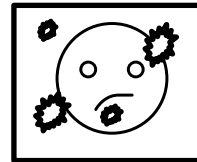
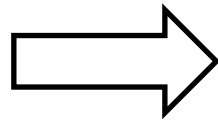
VAAK SLECHTE RELATIE MET EMOTIES

Boos

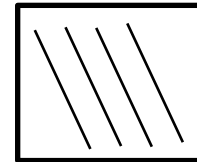
Bang

Blij

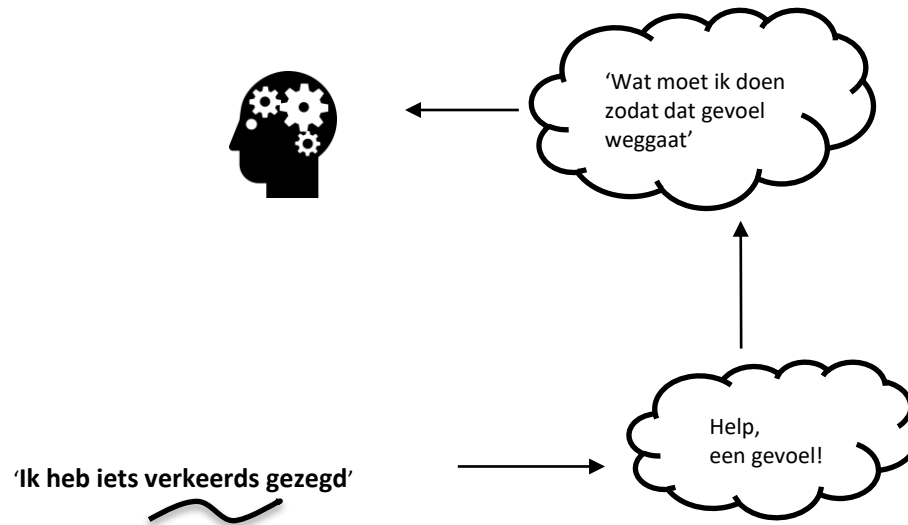
Bedroefd



Of



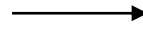
GROOT PROBLEEM BIJ ASS: PIEKEREN



EMOTIES ZIJN VAAK LIJFELIJK



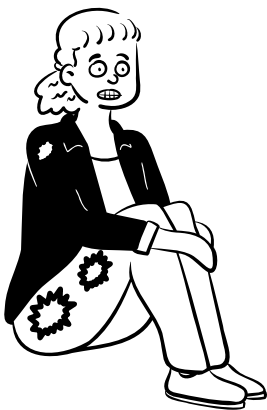
Veilig gebied bij ASS



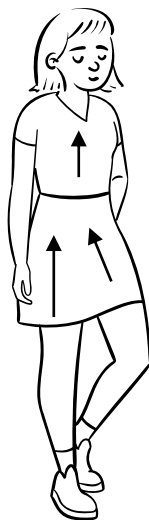
Onbekend terrein



BLOKKEREN VAN EMOTIES: MIJN ERVARING



Niet verkrampen



Maar ontspannen



Of helemaal in meegaan



EMOTIES NIET DOORLEVEN LAAT SPOREN NA



Gedachtes en gevoelens die zich niet uiten blijven achter als ongedifferentieerde spanning



VOORBEELD: JEZELF UITEN VIA GEVOEL



Als je leert bepaalde gedachtes te uiten, zul je er later minder over piekeren



VRAGEN?



OVERZICHT VAN CLIËNT GESTUURDE INITIATIEVEN VOOR EN DOOR MENSEN MET AUTISME EN/OF HUN NAASTEN IN AMSTERDAM.

ADA BOLDER, AUTISME COLLECTIEF AMSTERDAM

SANDRA THONHAUSER, ERVARINGSDESKUNDIG PROJECTMEDEWERKSTER

INTRODUCTIE

- Ada en Sandra stellen zich voor
- Toelichting aanpak
- Kenmerken:
 - Initiatief tot de activiteit komt vanuit de mensen zelf
 - Dus niet vanuit professionele beleidsmakers of zorgprofessionals
 - Uitvoering en regie blijven bij de initiatiefnemers.



AUTISME COLLECTIEF AMSTERDAM

Is de doorstart van het in 2021 door de NVA opgeheven AIC Amsterdam:

de vrijwilligers zijn onder deze nieuwe naam zelfstandig verder gegaan met hun activiteiten.

- Wekelijks spreekuur op afspraak voor en door mensen met zelf een diagnose, of hun naasten.
Een luisterend oor, meedenken, en de weg weten in de voorzieningen voor mensen met autisme in Amsterdam. Afspraak maken via autismecollectief@hotmail.com.
- Bibliotheek met boeken over autisme, die geleend kunnen worden.
- Diverse gespreksgroepen voor mensen met autisme, en een gespreksgroep voor ouders van.
- Thema-bijeenkomsten, vaak in samenwerking met andere organisaties.
- Lid van -, en samenwerking met veel partijen in Amsterdam, o.a.:
 - Expertisenetwerk Autisme Amsterdam, en ook met afzonderlijke lid-organisaties daarvan.
 - Cliëntenbelang Amsterdam
 - de NVA
 - SCIP
- We proberen alle initiatieven in Amsterdam vanuit de mensen met ASS zelf in kaart te brengen, te kijken waar nog behoefte aan is en alles op één website vindbaar te maken.



NEDERLANDSE VERENIGING VOOR AUTISME (NVA)

Landelijke vereniging, provinciaal georganiseerd. Nu ook weer in Amsterdam actief:

- Inloopspreekuur om de week in de ontmoetingsruimte van het Flevohuis
- Maandelijkse inloop voor 55-plussers.
- Gespreksgroepen voor vrouwen, voor 55-plussers, en partnercontactgroep. (allen maandelijks)

Het AutismeCollectief en de NVA gaan nauw samenwerken.



PAS

Landelijke vereniging van mensen met autisme (niet voor naasten en professionals)

- Besloten gespreksgroep (gemengd)
- Losse activiteiten



SCIP

Clïent gestuurde Initiatieven en Projecten.

- Gemengde gespreksgroep voor mensen met autisme, om de week.



IETS DRINKEN

Elke derde woensdagavond van de maand gelegenheid elkaar te ontmoeten in café de Blauwe Pan.

Zie www.ietsdrinken.nl Zeer druk bezocht!



MAMA VITA

Netwerk voor moeders van een kind met autisme.

- Regiobijeenkomsten en webinars voor de aangesloten moeders ('vriendinnen'), in samenwerking met oudervereniging Balans.



AUTIROZE AMSTERDAM

Van, voor en door LHBTI+-ers met autisme. Ze organiseren in Amsterdam:

- Iedere eerste zaterdag van de maand open ontmoetingscafé in het DOC, Stadhouderskade.
- Autisme Dialogen in het Amsterdam Museum.



AU-SOME

Vrij ontmoetingsinitiatief voor en door autistische LHBTI+-ers.

- Maandelijke ontmoetingsbijeenkomsten in prikkelarme omgeving (buurtsalon Jeltje).
- Extra activiteiten als mensen ideeën aandragen: lezingen, wandeltochten etc.



DE LATEI

Belangenvereniging en kennisplatform voor kwetsbare mensen (in praktijk melden zich vooral mensen met autisme), die zelf woonvormen opzetten waarbij de zeggenschap over het woonproject bij de bewoners (en/of hun naasten) ligt, en niet bij een zorgaanbieder.

- Voorlichting over deze zelfzeggenschap-woonvormen.
- Advies en ondersteuning bij het realiseren ervan, en ook later als er problemen optreden.
- Matchpoint voor mensen die zo willen wonen, en voor de al gerealiseerde projecten.
- Belangenbehartiging/beleidsbeïnvloeding.



IN ONTWIKKELING: OPAA

DINI GLAS, PROGRAMMA COÖRDINATOR
ERVARINGSDESKUNDIGHEID EN CLIENTSTURING BIJ DE REGENBOOG
GROEP

Ondersteunen van mensen met autisme

Zelf- en samen hulp

Wachtrij opvang

Overzicht van het Amsterdamse aanbod

A red speech bubble graphic with a white outline, containing the text 'Samenwerking maakt Opaa'.

Samenwerking maakt Opaa

- Expertisenetwerk Autisme Amsterdam
- Autisme Collectief Amsterdam
- Regenboog Groep/ Scip
- Leo Kannerhuis
- Mee Amstel en Zaan

Opaa?

- **Ontmoetings**
- **Plek**
- **Autisme**
- **Amsterdam**

SCIP
Client gestuurde
Initiatieven en
Projecten

SCIP
**DE REGENBOOG
GROEP**

Open inloop

Elke maandag bij Scip
op de Keizersgracht 252

Open Inloop

- De Wellness Action Recovery Plan, WRAP
 - Inloop spreekuur door ervaringsdeskundigen
 - En andere activiteiten....
-
- Voor en door mensen met autisme

A red speech bubble graphic with a white outline, containing the text 'Lotgenoten-contact'. The bubble has a tail pointing downwards and to the left.

Lotgenoten- contact

- Elke even week op zaterdag van 14.00 tot 16.00 uur
 - Elke oneven week op vrijdag van 12.30 tot 14.30 uur
-
- Aanmelden of meer informatie
 - autisten@scipweb.nl

AFSLUITING

BRIGITTE LAMBREGTS, VOORZITTER NETWERK

AFSLUITING

- Korte terugblik
- Veel dank aan alle sprekers vandaag!



Samen zorgen voor mensen met

autisme

EXPERTISENETWERK AUTISME
AMSTERDAM

DANK VOOR JOUW AANDACHT!

