



Ontmoetingsplek Autisme Steunpunt Amsterdam

Hartelijk welkom in OASA

Ontmoetingsplek Autisme Steunpunt Amsterdam

OASA is een ontmoetingsplek voor en door mensen met autisme en hun naasten.

Alle activiteiten worden bedacht en vormgegeven door een team vrijwilligers, bestaande uit mensen met autisme en hun naasten. Zij weten uit eigen ervaring hoe fijn het is om gelijkgestemden te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen.

We zijn iedere maandag vanaf 9.15 uur geopend, op *Keizersgracht 252* in Amsterdam. Er is een basisrooster van activiteiten, maar de bezoekers van OASA worden van harte uitgenodigd om zelf ook ideeën aan te dragen en mede te organiseren.

iedere maandag!	activiteit	aanmelden
09.30 – 10.30 uur	yoga of mindfulness	info@oasa.nu
10.30 – 12.30 uur	open inloop	niet nodig
10.30 – 12.30 uur	spreekuur	info@oasa.nu
13.30 – 15.00 uur	open inloop	niet nodig
15.00 – 17.00 uur	themagesprek	info@oasa.nu
avondprogramma	nog nader in te vullen: b.v. film of een gastspreker	
diverse dagen en tijden	gespreksgroepen, DES-groep, WRAP-training	info@oasa.nu

Je kunt je opgeven voor één van de **gespreksgroepen** voor mensen met autisme of voor hun naasten, voor de **DES-groep** (Door Ervaring Sterker) of voor de **WRAP-training** (Wellnes Recovery Action Plan). Deze vinden op verschillende dagen en tijdstippen plaats.

Iedere week is er **spreekuur**. Je vindt er een luisterend oor van leden van het Oasa-team en we kunnen meedenken en indien gewenst tips geven vanuit onze kennis van de sociale kaart en gedeelde ervaringen. Er is een bibliotheek met boeken en artikelen over autisme en er zijn folders van organisaties die voor mensen met autisme van nut kunnen zijn.

Wees welkom, iedere maandag bij OASA, Keizersgracht 252, Amsterdam!